Randvoorwaarden voor een waardevolle bijdrage van de school aan een gezonder gewicht van kinderen

Stimulering van een gezonde leefstijl tijdens de kindertijd is essentieel voor korte- en langetermijngezondheidswinst. Interventies zoals Jump-In en De Gezonde Basisschool van de Toekomst laten positieve gezondheidseffecten zien. Maar wat is er nodig om deze structureel te integreren in de basisschoolomgeving? We beschrijven in dit artikel randvoorwaarden die het belang van een systeembenadering benadrukken. Een coherent pakket aan maatregelen is nodig zodat structurele gezondheidsbevordering op scholen een logisch gevolg is van een gezond systeem. In combinatie met een gezonde thuisomgeving, sportomgeving en openbare ruimte kan de schoolomgeving een positieve en duurzame impact hebben op de gezondheid van kinderen.

Het volledige Nederlandstalige artikel is hier te lezen.